

# Calendrier mars 2020 *Manger dans le Centre-Sud*

## Cuisines collectives et ateliers culinaires

### Cuisine d'Impro

Tous les lundis de  
18h00 à 19h30

### Cuisine Poivre et sel

Les mercredis  
à 18h30

**Reportée**

### Atelier cuisine du monde - Japon

Samedi le 21 mars  
De 10h30 à 13h30

À la cuisine des Tours Frontenac : 1855, rue Du Havre  
**Réservez votre place!**  
514-525-6611



## Distribution et dépannage alimentaire

Information alimentaire Centre-Sud  
1710 rue Beaudry ( métro Beaudry)  
514-529-2626  
Pour tous

**OUVERT**  
Mardi et jeudi  
de 14h à 16h  
Mercredi et vendredi  
de 9h à 12h

Maisons Adrianna  
2500 Ste-Catherine Est  
(métro Frontenac)  
514-805-2895  
Pour tous

**FERMÉ**

Église Notre-Dame de la Guadeloupe  
1969 rue Ontario Est (Métro Papineau)  
514-583-2007  
Pour tous

**À déterminer**  
Mercredi de  
11h30-12h00 à 13h30

Société St-Vincent-de Paul  
Conférence Sainte Marie  
514-521-4876

**FERMÉ**

Conférence Sacré-Cœur  
514-521-0095 poste 103  
Pour tous

**FERMÉ**



## Repas gratuits

Missionnaires de la charité  
2467, rue Champagne (métro Frontenac)  
514-524-6372  
Pour tous

**Repas pour emporter**

Café rencontre Entraide Léo-Théorêt  
2000-B, rue Alexandre-DeSève  
514-521-0095 poste 109  
Pour tous

**Lundi, mercredi et vendredi 13h00 à 15h00**  
Service de repas pour emporter

Chez Émilie maison d'entraide populaire  
2106, rue Fullum  
514-526-9652  
Pour tous

**FERMÉ**

PAS de la rue  
1575, boul. René Lévesque Est,  
Montréal Qc H2L 4L2  
514-526-1699  
Personne de 55 et + en précarité

**OUVERT**  
Dimanche au vendredi  
9h à 10h et  
11h30 à 12h30

Dans la rue - Chez Pop  
1662 rue Ontario Est  
1-888-520-7677  
Pour jeunes 16 à 25 ans

**Lundi au vendredi 12h30 à 13h30**

Le Fridge des Faubourgs  
2338, rue Ontario Est  
514-521-2439  
**Frigo communautaire pour plats préparés seulement**  
Pour tous

**OUVERT**  
Lundi au jeudi  
9h00 à 17h00

Cantine des Oeuvres St-Jacques  
Sous-sol de la Chapelle N-D de-Lourdes  
430-A, rue Sainte-Catherine Est  
438-395-2826 **Pour tous**

**Lundi au vendredi goûter léger servis de 13h00 à 16h30**  
**SUSPENDU À PARTIR DE LUNDI 23 MARS**

## Maintenues

### Popotes roulantes

Carrefour St-Eusèbe 514-525-5212  
Santropol Roulant 514-284-9335  
Action Centre-Ville 514-878-0847

## Repas à prix abordable

Centre Jean-Claude Malépart  
2633 rue Ontario Est (métro Frontenac)  
514-521-6884  
Pour tous

**SUSPENDU**

Comité social Centre-Sud  
1710 rue Beaudry (métro Beaudry)  
514-596-7092  
Pour tous

**Service de repas pour emporter 10h à 13h30**

CLSC des Faubourgs (Visitation)  
1705 Rue de la Visitation  
514-527-2361 poste 1589  
60 ans et +

**SUSPENDU**

Carrefour St-Eusèbe  
2349 rue de Rouen (métro Frontenac)  
514-525-5212  
55 ans et +

**Seul le service de popote roulante est maintenu**

Cantine des Oeuvres St-Jacques  
Sous-sol de la Chapelle N-D de-Lourdes  
430-A, rue Sainte-Catherine Est  
438-395-2826 **Pour tous**

**Lundi au vendredi 17h00 à 18h00**  
**Fermé pour une période indéterminée**

Action Centre-Ville  
105, rue Ontario est, bureau 201  
514-878-0847  
50 ans et +

**Seul le service de popote roulante est maintenu**



## MESURES DE PRÉVENTION DE LA COVID-19



### 1 LAVEZ VOS MAINS

Lavez régulièrement vos mains avec du savon et de l'eau tiède durant au moins 20 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utilisez un désinfectant à base d'alcool.



### 2 TOUSSEZ DANS VOTRE COUDE

Si vous toussiez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras. Si vous êtes malade, évitez d'entrer en contact avec les personnes plus vulnérables.



### 3 GARDEZ VOTRE DISTANCE

Gardez une distance d'au moins 1 mètre entre vous et les autres. Si vous ou la personne que vous croisez présentent des symptômes, gardez une distance d'au moins 2 mètres.



### 4 ÉVITEZ LES RASSEMBLEMENTS

Évitez tous les rassemblements qui ne sont pas nécessaires, peu importe le nombre de personnes présentes. Évitez de sortir de chez vous à moins d'en avoir besoin.



### 5 INFORMEZ-VOUS

Demeurez à l'affût des dernières mesures et informations en lien avec la COVID-19, en consultant le site [quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus) ou en contactant le 1 877 644-4545.

Consultez le site de Santé Montréal portant sur la COVID-19 : [santemontreal.qc.ca/coronavirus](http://santemontreal.qc.ca/coronavirus)

## VOS RESSOURCES À MONTRÉAL POUR LA

# COVID-19



### 1 877 644-4545

Si vous éprouvez de l'inquiétude ou de l'anxiété liée au coronavirus.

### 8-1-1

Seulement si vous êtes malade.



### 9-1-1

Si une vie est en danger.



### 2-1-1

Pour des ressources sociales et communautaires dans le Grand Montréal.



### 3-1-1

Pour toute demande en lien avec les services de la Ville.

Consultez le site de Santé Montréal portant sur la COVID-19 : [santemontreal.qc.ca/coronavirus](http://santemontreal.qc.ca/coronavirus)

# Calendrier Manger dans le Centre-Sud

Mars 2020  
SPÉCIAL - COVID-19

## Besoin d'aide ou de parler

- ❖ Tel-Aide 514-935-1101
- ❖ Tel-Aînés 514-353-2463
- ❖ Tel-Écoute 514-493-4484
- ❖ Écoute entraide 514-278-2130
- ❖ Suicide Action Montréal 514-723-4000
- ❖ SOS violence conjugale 514-873-9010
- Service d'appel téléphonique pour les aînés "Bonjour aînés" fait par le Carrefour St-Eusèbe 514-525-5212

Merci à nos précieux partenaires



Calendrier réalisé par



Cette initiative s'inscrit dans la démarche collective

