

Calendrier mars 2020 *Manger dans le Centre-Sud*

Cuisines collectives et ateliers culinaires

Cuisine d'Impro

Tous les lundis de
18h00 à 22h00

Cuisine Poivre et sel

Les mercredis
4 et 18 mars
9h30 à 13h30

Atelier cuisine du monde - Japon

Samedi le 21 mars
De 10h30 à 13h30

À la cuisine des Tours Frontenac : 1855, rue Du Havre
Réservez votre place!
514-525-6611

Distribution et dépannage alimentaire

Information alimentaire Centre-Sud
1710 rue Beaudry (métro Beaudry)
514-529-2626
Pour tous

Mardi et jeudi
de 14h à 16h
Mercredi et vendredi
de 9h à 12h

Maisons Adrianna
2500 Ste-Catherine Est
(métro Frontenac)
514-805-2895
Pour tous

Mardi 13h à 15h
Jeudi 13h à 15h

Église Notre-Dame de la Guadeloupe
1969 rue Ontario Est (Métro Papineau)
514-583-2007
Pour tous

Mercredi de
11h30-12h00 à 13h30

Société St-Vincent-de Paul
Conférence Sainte Marie
514-521-4876

Sur rendez-vous

Conférence Sacré-Cœur
514-521-0095 poste 103
Pour tous

Sur rendez-vous

Repas à prix abordable

Centre Jean-Claude Malépart
2633 rue Ontario Est (métro Frontenac)
514-521-6884
Pour tous

Mercredi et
vendredi
12h à 13h30

Comité social Centre-Sud
1710 rue Beaudry (métro Beaudry)
514-596-7092
Pour tous

Lundi au vendredi
8h30 à 10h30
11h30 à 13h30

CLSC des Faubourgs (Visitation)
1705 Rue de la Visitation
514-527-2361 poste 1589
60 ans et +

Lundi au vendredi
11h30 à 13h00

Carrefour St-Eusèbe
2349 rue de Rouen (métro Frontenac)
514-525-5212
55 ans et +

Lundi, mercredi et
vendredi 11h30 à 13h

Cantine des Oeuvres St-Jacques
Sous-sol de la Chapelle N-D de-Lourdes
430-A, rue Sainte-Catherine Est
438-395-2826 **Pour tous**

Lundi au vendredi
17h00 à 18h00
**Fermé pour une
période
indéterminée**

Action Centre-Ville
105, rue Ontario est, bureau 201
514-878-0847
50 ans et +

Lundi au vendredi de
11h45 à 12h45

Repas gratuits

Missionnaires de la charité
2467, rue Champagne (métro Frontenac)
514-524-6372
Pour tous

Tous les jours
sauf les jeudis
16h30

Café rencontre Entraide Léo-Théorêt
2000-B, rue Alexandre-DeSève
514-521-0095 poste 109
Pour tous

Lundi, mercredi et
vendredi 13h00 à
15h00

Chez Émilie maison d'entraide populaire
2106, rue Fullum
514-526-9652
Pour tous

Déjeuner les mardis
9h00 à 12h00

PAS de la rue
1575, boul. René Lévesque Est,
Montréal Qc H2L 4L2
514-526-1699
Personne de 55 et + en précarité

Dimanche au
vendredi
9h à 10h et
11h30 à 12h30

Dans la rue - Chez Pop
1662 rue Ontario Est
1-888-520-7677
Pour jeunes 16 à 25 ans

Lundi au vendredi
12h30 à 13h30

Le Fridge des Faubourgs
2338, rue Ontario Est
514-521-2439
Plats préparés
Pour tous

Lundi au jeudi
9h00 à 17h00

Cantine des Oeuvres
St-Jacques
Sous-sol de la Chapelle
N-D de-Lourdes
430-A, rue
Sainte-Catherine Est
438-395-2826 **Pour tous**

Lundi au vendredi
goûter léger servis
de 13h00 à 16h30

Popotes roulantes

Carrefour St-Eusèbe 514-525-5212
Santropol Roulant 514-284-9335
Action Centre-Ville 514-878-0847



Activités et ateliers

Comité action et réflexion en autonomie alimentaire (CARAA)

Au Comité social C-S 1710 rue Beaudry local 2.7

10 et 24 mars
Thématique:
Distribution
alimentaire

*animé par les pairs-aidants du
programme Récoltes Solidaires
du CACS*

pour info, Sylvie 514-525-6611

Comité logement Ville-Marie

Atelier d'information sur le logement social

Au Comité Social C-S 1710,
rue Beaudry local 2.7

Mardi le 17 mars
de 18h30 à 20h00

Mercredi le 11 mars
de 13h30 à 15h00

inscription 514-521-5992

Besoin d'aide ou de parler

- ❖ Tel-Aide 514-935-1101
- ❖ Tel-Aînés 514-353-2463
- ❖ Tel-Écoute 514-493-4484
- ❖ Écoute entraide 514-278-2130
- ❖ Suicide Action Montréal 514-723-4000
- ❖ SOS violence conjugale 514-873-9010

Bénévolat

Cuisine Zéro gaspillage

Apprends à cuisiner en aidant les cuisiniers
du projet Zéro gaspillage!

Tous les jeudi de
11h30 à 14h30

*pour inscription et info, Daniela
514-525-6611*

Tous à table!

Disponibilité le matin de
9h00 à 12h00

*pour inscription et info, Daniela
514-525-6611*

Bar à salade à l'école Jean-Baptiste-Milleur

Jeudi ou vendredi
de 10h00 à 12h30

*pour inscription et info, Daniela
514-525-6611*

Merci à nos précieux partenaires

PROJET
IMPACT
COLLECTIF

COLLECTIVE
IMPACT
PROJECT



Ville-Marie
Montréal



Calendrier réalisé par



Cette initiative s'inscrit dans la démarche collective



Calendrier Manger dans le Centre-Sud

Mars 2020